

ВРЕМЯ ЗДОРОВЫХ РЕШЕНИЙ



НИЦМП

Психоактивные вещества (ПАВ) – это вещества, которые могут изменять у человека его восприятие, настроение, снижать умственные способности, негативно влиять на организм. Большинство из них в повседневной жизни называют «наркотиками».

Их употребление приводит к зависимости, необратимым последствиям и, как итог, смертельному исходу. Данные наркотические вещества и препараты входят в список запрещенных к обороту в России.

НЕзависимость



ЧТО МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ, ЕСЛИ ТЫ ПОПРОБУЕШЬ НАРКОТИК?

Оказавшись в состоянии бреда и не отвечая за свои поступки, ты можешь:

испортить свою репутацию, столкнуться с проблемами на работе или в учебе;



причинить **физический вред** себе и окружающим;

получить **проблемы с законом**;



подвергнуть свой организм **тяжелому отравлению** и наступлению необратимых последствий, при которых могут быть бессильны даже врачи.

КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Недостаток дофамина (гормон удовольствия)

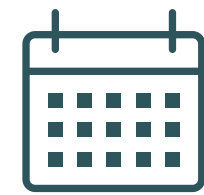
Желание его компенсировать каким-либо способом

Получение временного удовольствия



Требуется все больше наркотика

Желание возникает все чаще и появляется все больше поводов (стресс, выходной день, праздники)



Привыкание к наркотику происходит очень быстро и занимает от 4-х до 6-ти недель.

КАКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПРЕДУСМОТРЕНА ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ?

➔ **Потребление наркотических средств или психотропных веществ** без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ влечет наложение **административного штрафа** в размере от 2-х до 5-ти тысяч рублей или **административный арест** на срок до пятнадцати суток (ст. 6.9 Кодекса РФ об административных правонарушениях).

➔ **Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ** или их аналогов **без цели сбыта** – административный штраф от 4-х до 5-ти тысяч или **административный арест** на срок до 15 суток (ст. 6.8 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

➔ **Незаконное приобретение, хранение, перевозка и изготовление** наркотических средств: **лишение свободы от трех до пятнадцати лет** (ст. 228 Уголовного кодекса Российской Федерации).

НАРУШЕНИЕ ЗАКОНА МОЖЕТ ПРЕГРАДИТЬ ПУТЬ К ТВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЕ

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОМОЩЬ?



✔ **ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛАГАЮТ РАСПРОСТРАНЯТЬ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА**

Управление наркоконтроля ГУ МВД России по Челябинской области
8 (351) 733 53 32

МВД России (горячая линия)
8 (800) 222 74 47

✔ **ЕСЛИ ТЫ ИЛИ ТВОИ БЛИЗКИЕ ИСПЫТЫВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ**

Детский телефон доверия
8 (800) 2000 122

Квалифицированная помощь и консультация по вопросам лечения и реабилитации
8 (351) 775 11 91

Психологическая помощь в группе Digital психолог (сообщения сообщества)
https://vk.com/hotline_help_me