

Аннотация к рабочим программам учебного предмета «Физическая культура»

Наименование рабочей программы	Аннотация к рабочей программе
Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура», 5 -9 класс, ФГОС ООО	<p>Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена в соответствии с правовыми и нормативными документами: Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010г. № 1897 с изменениями); Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015г. № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897»;</p> <p>Примерной основной образовательной программой основного общего образования;</p> <p>Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «СОШ №49»;</p> <p>– примерной образовательной программы по учебному предмету;</p> <p>с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И.Лях, А.А.Зданевич).</p> <p>Учебно-методический комплекс:</p> <p>Физическая культура: учебник для учащихся 5-7 классов общеобразовательных учреждений /М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др. под ред. М.Я. Виленского. - 3 изд. -М.: Просвещение, 2014г.;</p> <p>Физическая культура: учебник для учащихся 8-9 классов общеобразовательных учреждений: / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под общ. ред. В.И. Ляха - М.: Просвещение, 2012г.</p> <p>Количество часов:</p> <p>5класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34учебных недели); 6 класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34учебных недели);</p> <p>7класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34учебных недели);</p> <p>8 класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34учебных недели);</p> <p>9 класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34учебных недели).</p> <p>Цель программы:</p> <p>формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p>
Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 8-9	<p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 8-9 классов составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденного Приказом Минобразования РФ от 05.03.2004 г. №1089; примерной программы основного общего образования по направлению «Физическая культура»; с учетом комплексной программы физического</p>

классов БУП 2004	<p>воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И.Лях, А.А. Зданевич). 8 -9 класс, БУП-2004 Количество часов: 8 класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34учебных недели); 9 класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34учебных недели). В основном общем образовании «Физическая культура» как учебный предмет, представлена двумя содержательными линиями: физкультурно-оздоровительная деятельность и спортивнооздоровительная деятельность. Каждая из этих линий имеет соответствующие свои три учебных раздела (знания, физическое совершенствование, способы деятельности).</p> <p>Физическая культура как учебный предмет имеет своей целью:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. <p>Изучение предмета «Физическая культура» способствует решению следующих задач:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки и развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; 2. обучение основам базовых видов двигательных действий; 3. дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционные способности (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); 4. формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; 5. формирование представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля; 6. углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
------------------	--

	<p>Новизна рабочей программы заключается в том, что во все разделы предмета «Физическая культура» включены элементы спортивно-оздоровительных систем, использование здоровьесберегающих технологий. В целях формирования систем профилактической работы в программе отражен превентивный курс по профилактике употребления психоактивных веществ (ПУПАВ) в объеме 8 часов.</p>
<p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура», 10 - 11 класс (базовый уровень), БУП-2004</p>	<p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 10-11 классов составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного Приказом Минобрнауки РФ от 05.03.2004 г. №1089; примерной программы среднего общего образования по направлению «Физическая культура», с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся 1 - 11 классов (авторы В.И.Лях, А.А.Зданевич, Москва «Просвещение 2008г»), Требованиями к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента государственного образовательного стандарта.</p> <p>Образовательная область «Физическая культура» является элементом инвариантной и вариативной частей базисного учебного плана.</p> <p>Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств. В соответствии со структурой двигательной деятельности, учебный предмет физической культуры структурируется по трем основным разделам: знания (информационный компонент деятельности), физическое совершенствование (мотивационно-процессуальный компонент деятельности) и способы деятельности (операциональный компонент деятельности).</p> <p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в</p>

организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, Программа среднего (полного) общего образования по физической культуре своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Количество часов:

10 класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебных недели);

11 класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34 учебных недели). _____